

(AYS A交流啓発・健康福祉部会) ウォーキング同好会 活動履歴(平成27年度下期)

項番	実施月日	実施場所	概要	
1	2015年10月17日	三丘	秋の気配を身体全体に感じながら天候に恵まれた中で平坦な道をのんびりと田園風景を眺めながらのウォーキングを実施。万歩計は、7,800歩。	  
2	2015年11月21日	米泉湖	比較的暖かい天候にも恵まれ時計回りに紅葉と湖等の周辺景色を眺めながらのウォーキングを実施。万歩計は、9,500歩。	  
3	2015年12月19日	鶴の里八代	この時期にしては非常に暖かく絶好の天候に恵まれて自然豊かな八代盆地にある「鶴の里探訪コース」のウォーキングを実施。万歩計は、8,600歩。	  
4	2016年1月16日	周南緑地公園	新しい年を迎え遠石八幡宮を参拝する「周南緑地公園周辺コース」を初春のような暖かさを感じる天候にも恵まれてのウォーキングを実施。万歩計は、11,000歩。	  
5	2016年2月20日	室積海岸と冠山総合公園	雨天により中止	
6	2016年3月19日	笠戸島海岸	天気予報通り雨も上がり濃霧の中で「笠戸島海岸コース」を濃霧が早く消えることを願いながらのウォーキングを実施。万歩計は、8,400歩。	  