

## 第96回(平成29年2月度)ウォーキング同好会の報告

例年、梅の開花シーズンに合わせて実施している「室積海岸と冠山総合公園」へのウォーキングを天候にも恵まれた2月18日(土)に実施。この期間は梅まつりが開催されており、梅園は多くの見学者で賑わっていました。当日は、冠山総合公園入口の駐車場に集合し、日本の名松百選にも選ばれている室積海岸を室積方面に向け出発。室積海岸では砂浜を約30分間歩いた後に折り返し出発地点に戻る。入場料(100円)を支払って紅梅や白梅が咲いている冠山総合公園内をゆっくりと散策しました。

- 10時00分：冠山総合公園の駐車場に集合し、室積海岸方面に向けて出発。
- 10時40分：室積海岸の松林が途切れる地点に到着した後、出発地点(駐車場)方面に向けて引き返す。  
帰路は188号線沿い旧道を歩く。※砂浜では30分間歩き、足への負荷がかかったかも？
- 11時10分：冠山総合公園の入口に到着。入園料(100円)を支払って冠山総合公園内に入る。  
※梅まつりの期間中、平日以外は入園料が必要
- 11時40分：冠山総合公園内の梅をゆっくりと鑑賞した後、昼食場所である東屋に到着。
- 12時10分：昼食を終えて、冠天満宮での福引を実施したの後に解散。

(本日の万歩計：11,500歩、参加者：10名)

以上、次回のウォーキングも宜しくお願い致します。

AYSA交流啓発・健康福祉部会

(ウォーキング同好会) 世話人：長棟章



名松100選記念碑



ウォーキング中



公園の入口



ウォーキング中



集合写真



集合写真



ウォーキング中



冠山総合公園の梅園



室積海岸の松林



室積海岸の松林



ウォーキング中



ウォーキング中



冠天満宮



松の戸籍

<<参考>>冠山総合公園「梅の里」の紹介HPより

- 県内最大の梅園で、瀬戸内海が見渡せる丘に、白加賀、小梅、鹿児島紅、豊後梅、月影など100品種約2000本の紅梅、白梅が咲き誇り、春の香りを漂わせる。

<<参考>>室積海岸について(光市観光協会HPより)

- 瀬戸内海国立公園に位置し、約5kmにわたって緩やかに弧を描く白砂青松の海岸。
- ①日本の名松100選、②森林浴の森100選、③日本の白砂青松100選、④日本の渚100選、等の選定を受けている

次回(第97回)のウォーキングは、平成29年3月18日(土)に実施予定です