

AYSA 会員数 42名
(周南29、西部13、)

R6.12.31 現在 前月比±0

AYSA 便り



～令和6年12月度部会活動報告～

子供育成・環境部会

★おもちゃ病院

12月 1日(日) 13:30～15:30 下松中央公民館 23 個診察治療

★周南少年少女発明クラブ(岐山小学校)

12月 14日(土)13:30～16:00 オルゴールごま作り 講師:クラブ指導員

12月 21日(土)13:30～16:00 アイデア工作のテーマ探し 講師:クラブ指導員

交流啓発・健康福祉部会

★ウォーキング同好会…12/21(土)

周南市八代の「八代つるの里コース」

参加者 8名 9,800歩

https://www.aysa.jp/kenkoufukushi_report.html 参照ください。

地域活動部会

★児玉神社・公園清掃 12月7日(土) 8:00～

国際支援・人材支援部会

【部会】12月10日(火)13:30～14:30

★卓話 片山氏 テーマ「周南地域の居住環境について」

企業支援部会

【部会】12/25(水)15:00～16:00 参加者6名

【活動報告】 ★企業研修 (株)出光プランティック 12月16日(月)
徳山ホリプロ(株) 令和7年1月15日予定

★すごいぞ JAPAN プロジェクト
光ロータリークラブ 納品

事務局

【忘年会】12/25(水)17:30～ でんすけ本店



西部部

西部部会 12/19(木)13:30～15:30 宇部市民活動センター 参加者11名
(テーマ) 「シニア六法とコンプライアンス」

～健康で幸せな年寄りになるために抑えておきたいシニアの医療制度
やトラブルの事例～

(講師) 北見 幹治氏 (AYSA 西部部会員)

(感想) 講師の北見氏は、日頃から日本の高齢社会に対する制度や課題について
学習し、自身の年齢(80歳を超えた)を考へて日常生活のルーティンを実践されて
きており、この度はその充実した生活の中でも

「この先どんなトラブルが起こるか分からない」を趣旨とした卓話であった。

会員にとって自ら介護経験もあり、特に認知症軽症予防についての薬開発の動向等
については活発な意見交換がなされた。

今回の意見交換により、会員がそれぞれに持っているこれらの制度について
理解が深まった。

最終的には日常生活の中で以下の4つの事をルーティンとすることが大切である
との結論に至った

i) 適度な運動 ii) 食生活の改善 iii) 脳を鍛えるゲーム iv) 生活管理 である。



西部部会 HP

<https://www.xn--bbk2a4dae5evcwgzbygv287k.com/> ご覧ください

より詳しい活動内容については、AYSA 会議室に各部会より提出されたものをファイルしてあります。