

## 第90回(平成28年7月度)ウォーキング同好会の報告

本格的な夏到来を迎え夏の甲子園を目指す高校球児の県大会予選が始まった時期に「周南西緑地公園散策コース」のウォーキングを7月16日に実施。

この周南西緑地公園コースは、豊かな自然林を生かした公園で遊歩道、菖蒲園、万葉の森、防空砲台跡などがあり、特に真夏の時期には適度な日影や森林浴の中で快適なウォーキングを実施することが出来ました。(参加者：13名)

- 10時00分：周南西緑地公園の駐車場に集合し、防空砲台跡に向けて出発。
- 10時15分：戦争末期に設置された防空砲台跡に到着後、万葉の森に向けて出発。
- 10時30分：大賀ハスがある万葉の森に到着。周辺で10分の休憩後、出発。
- 10時50分：竹林コースを経由し徳山桜の場所に到着後、菖蒲園方面に向けて出発。
- 11時10分：菖蒲園のある東屋に到着。ここで昼食。
- 11時40分：昼食後、駐車場まで戻り、現地を解散。(本日の万歩計：6,200歩)

以上、次回のウォーキングも宜しくお願い致します。

A Y S A交流啓発・健康福祉部会

(ウォーキング同好会) 世話人：長棟章



集合場所の風景



万葉の森



徳山桜



大賀ハス



ウォーキング中



防空指揮所跡



ウォーキング中



参加者の皆様



休憩中



参加者の皆様



ウォーキング中



昼食風景



菖蒲園



鮮やかなシューズ



ウォーキング中

<参考>:西緑地公園での看板による説明

- 周南西緑地公園
  - ・周南緑地公園の西側の緑地で、京都大学演習林跡地の一部
  - ・昭和47年に旧徳山市によって緩衝緑地として整備
- リュウキュウチヤノキ:沖縄県の絶滅危惧種に指定されている樹木
- 太平洋戦争の戦争時の遺跡:防空指揮所跡、防空砲台跡、探照灯跡等
- 万葉の森:60種類の万葉植物が植えられている
- 大賀ハス:見頃は7月中旬から8月上旬で、朝5時頃から咲き始める
- 徳山桜(ヤマガタウ):13枚のはなびらが八重咲きとなる珍しい品種



リュウキュウチヤノキ

次回(第91回)のウォーキングは、平成28年9月17日(土)に実施予定です