

(A Y S A交流啓発・健康福祉部会) ウォーキング同好会 活動履歴(平成29年度下期)

項番	実施月日	実施場所	概要
1	2017年10月21日	湯野	先月は台風18号の影響で中止となり、今月も台風21号の影響を前日から心配しながらも朝から曇り空の中、「湯野サ・カロード」で実施。万歩計は、7,000歩。
2	2017年11月18日	米泉湖	紅葉シーズン最盛期を迎え、曇り空の中、反時計回りに周辺の紅葉などを眺めながら「米泉湖(湖畔周辺:約5km)」のウォーキングを実施。万歩計は、8,600歩。
3	2017年12月16日	鶴の里八代	前日から天気予報を心配することもなく、自然豊かな八代盆地の「鶴の里探訪コース」を田園風景を満喫しながらのウォーキングを実施。万歩計は、9,500歩。
4	2018年1月20日	周南緑地公園	新しい年を迎え、当日は幸運にも天候に恵まれ遠石八幡宮を参拝する「周南緑地公園周辺コース」のウォーキングを実施。万歩計は、9,000歩。
5	2018年2月17日	室積海岸と冠山総合公園	梅の開花シーズンに例年実施している「室積海岸と冠山総合公園コース」のウォーキングを天候に恵まれて実施。万歩計は、11,500歩。★参加者が過去最高の15名を記録
6	2018年3月17日	笠戸島海岸	河津桜が観光名所となっている「笠戸島海岸コース」を爽やかな潮風を浴びながらウォーキングを実施。万歩計は、9,600歩。★参加者が3ヶ月連続の2桁を記録

集合写真

