

第112回(平成30年7月度)ウォーキング同好会の報告

全国的な異常高温の中、高校野球山口県大会の予選が始まる時期に例年通り「周南西緑地公園散策コース」のウォーキングを天候に恵まれた7月21日(土)に実施。

周南西緑地公園散策コースは、緑豊かな自然林を生かした公園で遊歩道、菖蒲園、万葉の森、戦時中に設置された防空砲台跡など戦争遺跡もある場所で適度な日陰や森林浴にも触れながら快適なウォーキングを実施することが出来ました。

- 10時00分：周南西緑地公園の駐車場に集合。砲台跡方面に向けて出発。
- 10時15分：防空指揮所跡を経由し、砲台跡に到着後、万葉の森方面に向けて出発。
- 10時30分：大賀ハスのある万葉の池に到着。池周辺で5分程度の休憩後、出発。
- 11時05分：竹林コースを経由し、菖蒲園周辺の東屋に到着。ここで昼食。
- 11時50分：歩数不足の為、尾根ルートを経由しながら集合場所に到着。解散。

(本日の万歩計：7,500歩、参加者：6名)

以上、次回のウォーキングも宜しくお願い致します。

A Y S A 交流啓発・健康福祉部会

(ウォーキング同好会) 世話人：長棟章



西緑地公園案内看板



日陰に集合



弾薬搬入道の跡



戦争の遺跡看板



参加者の皆様



木陰で昼食中



参加者の皆様



防空砲台跡



ウォーキング中



防空砲台跡



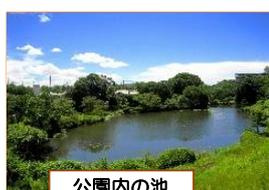
防空指揮所跡



ウォーキング中



大賀ハス



公園内の池



アサギマダラを呼ぼう



ウォーキング中

<参考>：西緑地公園での看板による説明

- 周南西緑地公園
 - ・周南緑地公園の西側の緑地で、京都大学演習林跡地の一部
 - ・昭和47年に旧徳山市によって緩衝緑地として整備
- 太平洋戦争の戦争時の遺跡：防空指揮所跡、防空砲台跡、探照灯跡等
- 万葉の森：60種類の万葉植物が植えられている
- 大賀ハス：見頃は7月中旬から8月上旬で、朝5時頃から咲き始める

次回(第113回)のウォーキングは、9月15日(土)に実施予定です



戦争の遺跡看板