

(A Y S A交流啓発・健康福祉部会) ウォーキング同好会 活動履歴 (平成30年度下期)

項番	実施月日	実施場所	概要	
1	2018年10月20日	三丘盆地	本年7月の豪雨災害の爪痕が残っている「田園風景と三丘の文化と歴史をたずねて」のコースで秋の気配を感じながら天候に恵まれた中でウォーキングを実施。万歩計は、9,800歩。	  
2	2018年11月17日	米泉湖	紅葉シーズンの最盛期を迎え、例年と同じ「米泉湖周辺コース」を天候に恵まれ米泉湖周辺の景色を眺めながらのウォーキングを実施。万歩計は、9,500歩。	  
3	2018年12月15日	鶴の里八代	朝から快晴の天候に恵まれ、自然豊かな八代盆地にある「鶴の里探訪コース」のウォーキングを初冬の田園風景を満喫しながら実施。万歩計は、9,600歩。	  
4	2019年1月19日	周南緑地(横浜・遠石)	新しい年を迎え遠石八幡宮を参拝する「周南緑地コース」を快晴の天候にも恵まれた中でウォーキングを実施。万歩計は、10,100歩。	  
5	2019年2月16日	室積海岸と冠山総合公園	梅の開花シーズンに毎年実施している「室積海岸と冠山総合公園コース」のウォーキングを肌寒さが残る生憎の曇り空のなかで実施。万歩計は、9,800歩。	  
6	2019年3月16日	笠戸島海岸	昨夜の雷鳴と風雨、朝方は小雨が降って開催を心配し例年開催している「笠戸島海岸コース」のウォーキングを肌寒さを感じながら実施。万歩計は、8,100歩。	  

集合写真



平成30年10月



平成30年10月



平成30年10月



平成30年11月



平成30年11月



平成30年11月



平成30年12月



平成30年12月



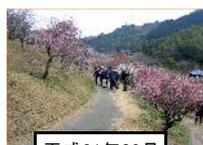
平成31年01月



平成31年01月



平成31年01月



平成31年02月



平成31年02月



平成31年02月



平成31年03月



平成31年03月