

## 第126回(2019年11月度)ウォーキング同好会の報告

晩秋の紅葉シーズンを迎え、例年と同じ「米泉湖周辺のウォーキング」(湖畔周辺:約5km)を11月16日(土)に実施。当日は、小春日和な天候に恵まれた1日となり反時計回りに米泉湖駐車場を出発し、米泉湖周辺の景色を眺めながらのウォーキングを実施。

※米泉湖はロックフィルダム建設に伴って水没した米泉峽にちなんで名付けられ、湖の周りには

一般から公募した詩、短歌、俳句が刻まれた文学碑プロムナードがあります

- 10時00分：米泉湖の駐車場に集合し、反時計回りに高垣大橋方面に向けて出発。
- 10時55分：高垣大橋を通過後、譲羽分岐点を経由し河内神社に到着。紅葉が素晴らしい河内神社の境内で集合写真を撮影。(例年、この場所で撮影している)
- 11時15分：管理事務所および堰堤を経由し集合場所である駐車場方面に向けて出発。
- 11時30分：文学碑プロムナードから米泉湖の駐車場に到着。公園内にある東屋で昼食。
- 12時00分：昼食後、現地を解散。(本日の万歩計：9,100歩、参加者：15名)

以上、次回のウォーキングも宜しくお願い致します。

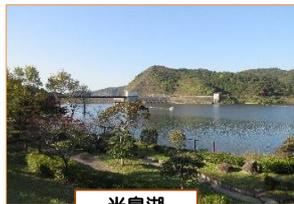
AYSA交流啓発・健康福祉部会  
(ウォーキング同好会) 世話人：長棟章



紅葉



文学碑プロムナード 入口



米泉湖



集合場所の様子



ウォーキング 中



参加者の皆様



河内神社



参加者の皆様



アサギマダラ



ウォーキング 中



ウォーキング 中



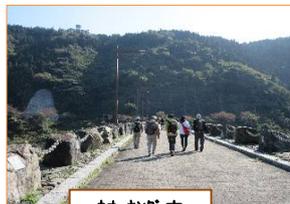
ウォーキング 中



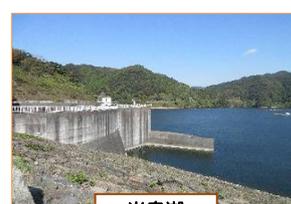
ウォーキング 中



紅葉



ウォーキング 中



米泉湖



ウォーキング 中

堰堤に設置してある有名人の石碑の詩  
 参考①>藤田美保子(NHK鳩子の海ヒロイン)  
 いっば一歩の芽 会うものに帰郷かな  
 <参考②>丹波哲郎(俳優)  
 明るく 素直に あたたく  
 <参考③>星野哲郎の詩(「山」:北島三郎の作曲)  
 流れる雲の移り気よりも.....  
 .....おれもなりたい 山をみた



参加者の皆様



紅葉

次回(第127回)のウォーキングは、令和元年12月21日(土)に実施予定です