

第134回(2020年7月度)ウォーキング同好会の報告

新型コロナウイルスの感染が終息しない状況の中、九州地区では線状降水帯の影響で記録的な集中豪雨となり甚大な被害が発生。夏の風物詩である高校野球もコロナウイルスの影響で甲子園での全国大会が中止となり山口県大会のみ開催。例年この時期の開催場所としている「周南西緑地公園コース」を7月20日(土)に実施。

当日は朝から曇空(時々晴れ間)で前日までの雨で蒸し暑さを感じながら、戦争遺跡、公園内の遊歩道、万葉の森、菖蒲園等を森林浴にも触れながら快適なウォーキングを実施することが出来た。

- 10時00分：周南西緑地公園の駐車場に集合。砲台搬入道方面に向けて出発。
- 10時15分：砲台指揮所跡を経由し、砲台跡に到着後、大賀ハスのある万葉の池方面に向けて出発。
- 10時30分：万葉の池に到着。池の周辺を散策後、休憩所にて10分程度休憩。
- 11時15分：休憩後、竹林コースを経由し、菖蒲園周辺の東屋に到着。ここで昼食。
- 11時40分：昼食後、公園内の広場で集合写真を撮影後、集合場所である駐車場に向けて出発。
- 11時50分：駐車場に到着。いつもよりは歩数不足を感じながらも解散。

(本日の万歩計：6,200歩、参加者：16名)

以上、次回のウォーキングも宜しくお願い致します。

A Y S A 交流啓発・健康福祉部会

(ウォーキング同好会)世話人：長棟章



大賀ハス



集合場所



砲台跡



ウォーキング中



緑地公園にある戦争遺跡



参加者の皆様



昼食風景



参加者の皆様



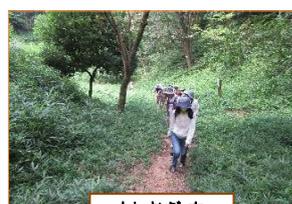
昼食風景



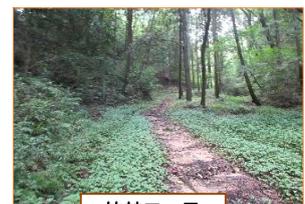
ウォーキング中



ウォーキング中



ウォーキング中



竹林コース



ほていあおい

公園内の池



休憩中



大賀ハス



休憩中

<<参考>>

- 周南西緑地公園：周南緑地公園の西側の緑地。京都大学演習林の一部。昭和47年に旧徳山市によって緩衝緑地として整備。
- 万葉の森：60種類の万葉植物が植えられている。
- 大賀ハス：見頃は7月中旬から8月上旬。朝5時頃から咲き始める。
- 菖蒲園：見頃は6月上旬から中旬。約2,000株のハナショウブ。
- 太平洋戦争の遺跡：防空指揮所跡・防空砲台跡・探照灯等。

次回(第135回)のウォーキングは、9月19日(土)に実施予定です



集合写真