

AYSA 西部部会

《本部との交流 特別セミナー》

「健康寿命アップ」
～その秘策を知ろう～



AYSA 西部部会では、毎年、本部との交流会を開催しています。

令和元年度は、AYSA 本部副会長の奥田宗博氏から、私たちの「健康寿命アップ!」、具体的に「どうすればいいの?」について、ご自身の学習や実践から、その秘策についてお話頂けます。皆様には、お仲間の方々に声掛けされる等、お誘いあつて参加され、有益なお話をお聞きしていただきたいと考えております。

開催日時 令和元年10月24日(木) 午後 1:30～3:30

開催場所 宇部市民活動センター2階会議室

参加費用 無料(どなたでも参加できます)

講演内容 「究極の健康寿命アップの方法」

～免疫力をアップして、がん細胞、病原菌に負けない体質改善の秘策を語る～

《奥田宗博氏の主なご略歴》

1968年大阪大学工学部応用化学科を卒業され、同年に「出光石油化学」にご入社。同社の徳山工場では、主に工場管理課長や技術PJを経験、更に、ニューヨーク駐在員事務所長等を経て、本社の取締役総務部長にご就任。2003年には、同社の主力工場の一つでもある千葉の工場長を経て、2005年に同社の常勤監査役にご就任、同社では、様々な体質改善や改革又若手の指導等を実践。AYSAとのご関係は、AYSAの前身である「発展サロン」から関与され、現在では、「婚活支援事業」「ロボット教室」等、AYSA本部での大きな役割を担って活動を展開されています。

座右の銘は、「日々新たに、万年青年、改革魂」とのこと

参加希望の方は、メール及びお電話頂ければ幸いです。

AYSA 西部部会事務局 宮崎 修五

Mail: zte01774@nifty.com 自宅 (0836-51-5356) 携帯 (090-4716-2893)